**Подготовка к исследованиям**  
**в клинической лаборатории**

**ГБУЗ «Городская больница г. Сим»**

**Общие правила подготовки к сдаче анализов крови**

1. Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.
2. Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы.
3. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
4. За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
6. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

**Общие правила подготовки к сдаче анализов мочи**

* Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
* Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.
* Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
* Предварительный туалет наружных половых органов:

***- у женщин* -**стерильным ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

***- У мужчин* -**проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом

* При подготовке к биохимическому анализу мочи обратите внимание на то, какую мочу необходимо собирать (разовую или суточную) для каждого вида анализа.

**Сбор суточной мочи**

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):

В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л.

Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при +4? +8° С), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

**Общие требования к проведению микробиологических исследований**

Микробиологические анализы выполняют в лицензированной лаборатории, используя современные возможности клинической микробиологии.  
Для получения достоверных результатов микробиологических исследований необходимо четкое выполнение всех этапов исследования:

1. Не загрязнять наружную поверхность посуды при сборе и доставке проб;
2. Не загрязнять сопроводительные документы (направления);
3. Назначение анализа строго по клиническим показаниям.
4. Анализ рекомендуется проводить до начала курса антибактериальных препаратов или его коррекции.
5. Выбор материала для микробиологического исследования должен быть клинически обоснован.
6. Материал отбирают в стерильный контейнер или специальную транспортную систему и доставляют в лабораторию в термоконтейнере в течение 1-2 ч. Для каждой пробы врач четко и разборчиво заполняет направление, пробу маркируют (фамилия пациента, дата и время взятия материала, ЛПУ и отделение, фамилия врача).
7. Перед проведением микробиологического исследования в лаборатории проводится бракераж проб, включающий оценку качества заполнения сопроводительных документов, визуальный контроль, а в ряде случаев – микроскопию нативного материала.
8. При нарушении правил по отбору и доставке, а также при несоответствии критериям пригодности проба исследованию не подлежит. Анализ рекомендуют повторить, соблюдая правила взятия и доставки материала.
9. Интерпретацию результатов проводят с учетом этиологической значимости при данной патологии выделенных потенциальных патогенов и их количественной характеристики.

**Далее указаны только те методы исследований,**

**которые требуют специальной подготовки**

|  |  |
| --- | --- |
| **Метод исследования** | **Требования к подготовке** |
| Общий анализ крови | Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. |
| Общий анализ мочи | Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание  должно быть не позже 2-х часов ночи).  Провести туалет наружных половых органов. Мужчинампри мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщинам раздвинуть половые губы.  Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2? +4° С), но не более 1,5 часов. |
| Анализ мочи по Нечипоренко | Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования,  заканчивать - в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере**.**Сообщить время сбора мочи регистратору. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4°), но не более 1,5 часов. |
| Анализ мочи по Зимницкому | Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки. В 6 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).  Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции. Всего 8 порций:   * 1 порция - с 6-00 до 9-00 утра,   2 порция - с 9-00 до 12-00, * 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00, * 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, * 7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.   Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию. |